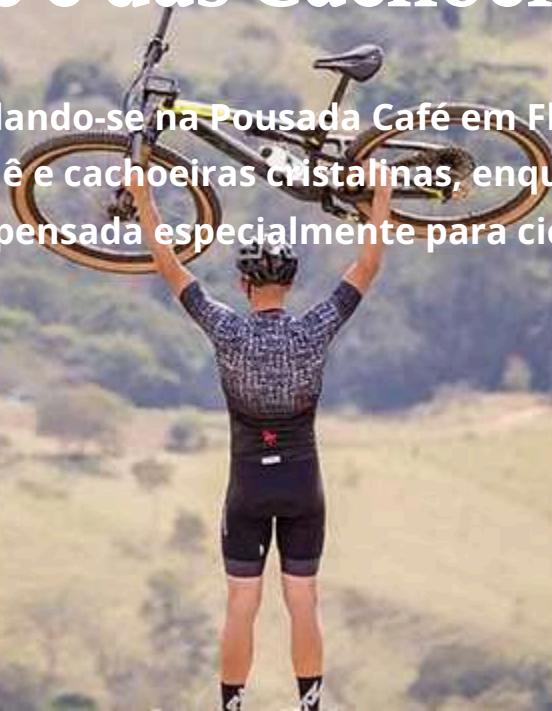


# Pedale por Inconfidentes – A Capital Nacional do Crochê e das Cachoeiras

Explore um novo caminho por dia, hospedando-se na Pousada Café em Flor. Descubra o encanto de pedalar entre montanhas mineiras, arte em crochê e cachoeiras cristalinas, enquanto desfruta do conforto de uma hospedagem pensada especialmente para ciclistas.



# A Cidade do Crochê e das Montanhas

Inconfidentes é um verdadeiro refúgio na Serra da Mantiqueira no sul de Minas Gerais, carinhosamente conhecida como a **Capital Nacional do Crochê**. Esta pequena cidade encanta visitantes com suas ruas e praças decoradas com arte colorida feita à mão, transformando o espaço urbano em uma galeria a céu aberto. O clima ameno da região convida à contemplação e ao descanso, criando o cenário perfeito para quem busca fugir da rotina.

As montanhas que cercam a cidade oferecem paisagens de tirar o fôlego, com vales verdejantes e o aroma inconfundível do café que permeia o ar. É o destino ideal para quem ama pedalar entre cultura, natureza e a hospitalidade mineira que aquece o coração. Cada esquina revela uma nova surpresa, seja um banco de praça vestido de crochê colorido ou a vista de uma serra ao fundo.

A cidade combina tradição artesanal com belezas naturais de forma única. Os moradores preservam com orgulho suas tradições, enquanto recebem visitantes com o sorriso largo típico da região. Para ciclistas, Inconfidentes representa a base perfeita para explorar os tesouros escondidos do sul de Minas.



Centro de Inconfidentes – árvores adornadas com crochê e o relógio da igreja matriz



# A Pousada Café em Flor



## E-Bike Friendly

Garagem exclusiva e tomadas para recarga



## Estacionamento Seguro

Para vans, carros e bicicletas



## Piscina Aquecida

Relaxe após o pedal



## Suítes de Luxo

Conforto e aconchego mineiro

A **Pousada Café em Flor** é a base perfeita para quem pedala. Como a única hospedagem de Inconfidentes totalmente preparada para receber ciclistas, oferecemos uma infraestrutura completa e pensada nos mínimos detalhes. Nossa garagem exclusiva para bikes garante segurança total para seu equipamento, enquanto as tomadas dedicadas mantêm suas e-bikes sempre prontas para a próxima aventura.



O estacionamento amplo e seguro acomoda desde vans de grupos até carros individuais, facilitando a logística de quem viaja com equipamentos. Após um dia intenso de pedaladas pelas trilhas e estradas da região, nossos hóspedes encontram o merecido descanso em suítes luxuosas, equipadas com todo conforto necessário. A piscina aquecida é o convite perfeito para relaxar os músculos e contemplar o céu estrelado mineiro.

Nossa proposta é clara: não oferecemos bicicletas, mas garantimos absolutamente tudo o que o ciclista precisa para transformar sua estadia em uma experiência memorável. Da chegada à partida, cada detalhe foi pensado para que você se concentre apenas em pedalar e aproveitar.

Conheça a Pousada

# Estrutura e Conforto Completo



## Todo o suporte que você precisa

A pousada oferece todo o suporte que o ciclista necessita para uma experiência completa de cicloturismo. Embora não ofereçamos bicicletas para aluguel, garantimos descanso premium e logística impecável para que você aproveite ao máximo seus próprios equipamentos e sua jornada pelas montanhas mineiras.

- **Hidromassagem** para relaxamento muscular profundo
- **Café colonial mineiro** farto e delicioso
- **Serviço de lavanderia** para roupas de ciclismo
- **Espaço para manutenção** básica de bicicletas
- **Mapas e orientações** sobre as melhores rotas

1

### **Chegada**

Check-in facilitado com espaço dedicado para bikes

2

### **Pedal**

Saia com sua bike carregada e mapas da região

3

### **Retorno**

Guarde sua bike com segurança e relaxe

4

### **Recuperação**

Hidromassagem, piscina e café colonial mineiro

Após o pedal, relaxe em uma hidromassagem revigorante, desfrute do nosso famoso café colonial com quitandas mineiras preparadas com carinho, e prepare-se para a próxima trilha com a certeza de que terá uma noite de sono reparador em nossas suítes confortáveis. Nossa equipe está sempre pronta para compartilhar dicas locais e ajustar sua experiência às suas necessidades.

# Um Novo Caminho por Dia

De Inconfidentes, partem estradas rurais e trilhas encantadoras que levam a cachoeiras escondidas, capelas centenárias e povoados rurais onde o tempo parece ter parado. A geografia privilegiada da região permite que ciclistas de todos os níveis encontrem rotas adequadas, desde passeios contemplativos em estradas de terra até desafios técnicos em single tracks de montanha. Cada pedal revela uma nova paisagem, um novo aroma, uma nova história.



## Dia 1: Cachoeira do Poção

Trilha moderada de 25km que leva a uma das cachoeiras mais impressionantes da região. Água cristalina e poço profundo ideal para um mergulho revigorante.

1

2

## Dia 2: Caminho das Capelas

Rota cultural de 30km passando por três capelas históricas do século XIX. Perfeita para apreciar a arquitetura colonial e a fé do povo mineiro.

3

## Dia 3: Cachoeiras do Galera e do 14

Circuito de 35km conectando duas cachoeiras espetaculares. Trilha técnica com trechos desafiadores e paisagens de tirar o fôlego.

4

## Dia 4: Caminho Graças & Prosas

Roteiro gastronômico de 20km visitando produtores rurais. Deguste queijos, doces e café direto da roça, conhecendo as tradições locais.

Cada rota foi cuidadosamente selecionada para proporcionar experiências diversas. Você pode adaptar os percursos conforme seu condicionamento físico e interesses, sempre contando com o apoio da equipe da pousada para orientações sobre dificuldade, pontos de parada e condições das trilhas. O ideal é dedicar pelo menos quatro dias para conhecer o essencial da região.



# Cachoeiras e Trilhas Inesquecíveis

As trilhas de Inconfidentes são verdadeiros paraísos para mountain bikes e bicicletas assistidas (e-bikes). O relevo ondulado característico do sul de Minas proporciona subidas desafiadoras recompensadas por descidas emocionantes e vistas panorâmicas espetaculares. Durante todo o percurso, o aroma adocicado do café em floração ou amadurecimento permeia o ar, dependendo da época do ano.



## Experiência Sensorial Completa

O som das águas correntes acompanha grande parte das trilhas, criando uma trilha sonora natural que acalma e energiza ao mesmo tempo. Pássaros nativos da Mata Atlântica cantam entre as árvores, enquanto borboletas coloridas dançam ao redor dos ciclistas.

"Cada curva revela uma nova surpresa – seja uma vista deslumbrante, uma cachoeira escondida ou um cafezal em flor. É pedalar com todos os sentidos."

## Para Todos os Níveis

Iniciantes encontram estradas rurais tranquilas com asfalto ou terra batida bem compactada. Ciclistas intermediários se aventuram por trilhas com raízes e pedras. Experts descobrem single tracks técnicos que testam habilidade e coragem.

📌 **Dica:** E-bikes são ideais para a região! As assistências elétricas ajudam nas subidas íngremes, permitindo que você aproveite mais e se canse menos.

A diversidade de trilhas torna Inconfidentes um destino que pode ser visitado múltiplas vezes sem repetição. Cada estação do ano oferece uma experiência diferente: o verde intenso das chuvas, o dourado das colheitas, a floração branca dos cafezais na primavera. O pedal aqui não é apenas exercício físico, mas uma verdadeira imersão na natureza mineira em seu estado mais puro e preservado.

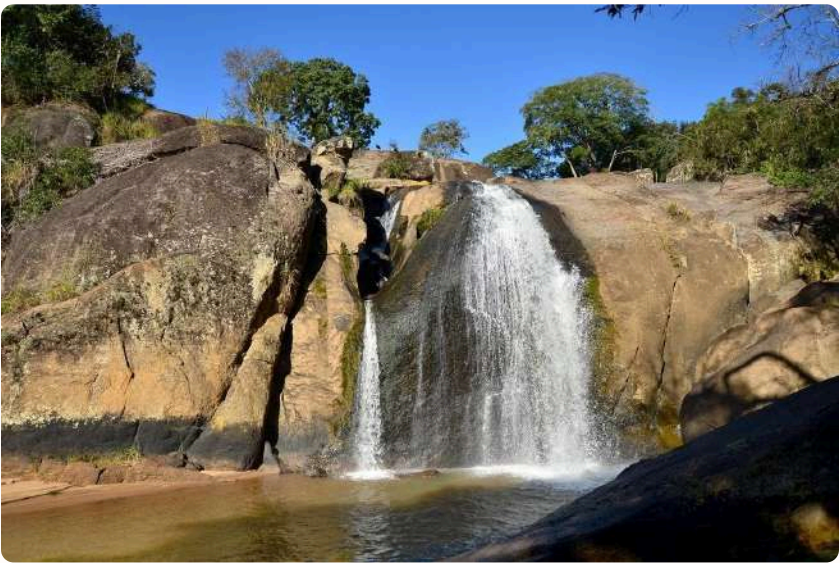


# Belezas Naturais e Cultura Viva

Além das paisagens naturais de tirar o fôlego, Inconfidentes encanta pela simplicidade genuína e pela arte que pulsa em cada esquina. A cidade se destaca nacionalmente pela tradição do crochê, com feiras semanais onde artesãs locais expõem suas criações coloridas – desde roupas e acessórios até peças decorativas que transformam o espaço público em galeria a céu aberto.

As igrejas históricas contam séculos de história e fé. A Igreja Matriz de São Geraldo , com sua arquitetura colonial preservada, é ponto de encontro da comunidade e marco visual da cidade. Seu relógio centenário marca não apenas as horas, mas o ritmo tranquilo da vida interiorana que tanto encanta visitantes acostumados com a correria urbana.

Mas o verdadeiro tesouro de Inconfidentes está no sorriso largo e acolhedor dos moradores. Em cada parada durante o pedal, você encontrará pessoas dispostas a contar histórias, oferecer um café fresquinho e compartilhar dicas sobre os melhores lugares para visitar. Essa hospitalidade mineira autêntica torna cada parada especial e cria memórias que vão muito além das paisagens fotografadas.



## Capital do Crochê

Arte têxtil reconhecida nacionalmente, com feiras e oficinas abertas ao público



## Patrimônio Histórico

Igrejas coloniais e arquitetura preservada do século XIX



## Tradição Cafeeira

Produção de cafés especiais com qualidade reconhecida internacionalmente

A cultura local se manifesta também na gastronomia. Restaurantes familiares servem comida mineira autêntica: tutu de feijão, frango caipira, couve refogada, e o famoso pão de queijo quentinho. Pequenos produtores vendem queijos artesanais, doces de leite cremosos e cachaças envelhecidas. É impossível visitar Inconfidentes e não se render aos sabores da terra.

Descubra Mais sobre a Cidade



# Planeje Sua Aventura

01

## Reserve sua Estadia

Entre em contato com a Pousada Café em Flor e garanta sua suíte no período desejado

02

## Prepare seu Equipamento

Revise sua bike, capacete e equipamentos de segurança antes da viagem

03

## Escolha suas Rotas

Nossa equipe ajuda a selecionar trilhas adequadas ao seu nível e interesses

04

## Pedale e Descubra

Explore as belezas de Inconfidentes com segurança e conforto garantidos

## Melhor Época

Abril a setembro: clima seco e temperaturas amenas, ideal para pedalar.

Outubro a março: paisagens mais verdes, possibilidade de chuvas à tarde.

## O que Levar

- Sua bicicleta e equipamentos
- Roupas de ciclismo e casuais
- Protetor solar e repelente
- Câmera fotográfica

## Duração Ideal

Recomendamos no mínimo 4 dias para conhecer as principais rotas e relaxar.

Uma semana permite explorar com calma e repetir trilhas favoritas.

Inconfidentes está localizada estrategicamente no sul de Minas Gerais, com fácil acesso por rodovias bem conservadas. A cidade fica a aproximadamente 3 horas de São Paulo, 5 horas do Rio de Janeiro e 4 horas de Belo Horizonte, tornando-se um destino perfeito para um fim de semana prolongado ou férias revigorantes longe do caos urbano.



# Traga sua bike.

# Nós cuidamos do resto.

Pedale entre montanhas cobertas de verde, cachoeiras cristalinas e crochês coloridos que decoram cada esquina. Hospede-se na **Pousada Café em Flor** — a hospedagem mais confortável e preparada de Inconfidentes para receber ciclistas exigentes que buscam qualidade, segurança e acolhimento genuíno.

Este é o destino perfeito para quem busca a combinação ideal entre aventura revigorante e descanso merecido, tudo embalado pelo charme inconfundível da hospitalidade mineira. Aqui, cada pedalada conta uma história, cada pausa revela uma beleza, e cada retorno à pousada é um abraço de boas-vindas.

## Por que escolher Inconfidentes?

- Rotas diversificadas para todos os níveis
- Natureza preservada e exuberante
- Cultura rica e acolhedora
- Infraestrutura completa para ciclistas

## Reserve Agora

Garanta sua suíte e prepare-se para pedalar pelo paraíso mineiro

Pousada Café em Flor

Turismo em Inconfidentes

---

Venha descobrir por que Inconfidentes é o segredo mais bem guardado do cicloturismo em Minas Gerais. Sua próxima grande aventura de bike começa aqui! 🚲🏡☕

# Mapa de Trilhas

## MAPA COMPLETO DE TRILHAS DE CICLOTURISMO

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG | Serra da Mantiqueira

### ROTEIROS CIRCULARES

- R1: Poção e Capelas (35-40km)
- R2: Ouro Fino Completo (45-55km)
- R3: Borda da Mata - Porteira (55-65km)
- R4: Bueno Brandão - DESAFIO (65-75km)
- R6: Cachoeira do Tabuão (60-70km)
- R7: Tocos do Moji (50-60km)
- Rota de IDA
- - Rota de VOLTA

### INFORMAÇÕES DOS ROTEIROS:

- Todos saem e retornam à Pousada
- Ida e volta por caminhos DIFERENTES
- Circuitos circulares (zero repetição)
- Distâncias: 35 km a 75 km
- Elevação: +600m a +1.600m

### INFRAESTRUTURA DA POUSADA:

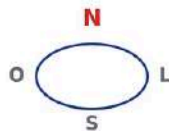
E-Bike Friendly - Recarga completa | Garagem segura 24h | Café colonial reforçado  
Hidromassagem e piscina aquecida | Espaço para manutenção | Mapas e orientação

### ESCALA



### LEGENDA DE SÍMBOLOS

- Base (Pousada)
- Cidades
- Cachoeiras
- Mirantes
- Distritos
- Bairros



### COORDENADAS:

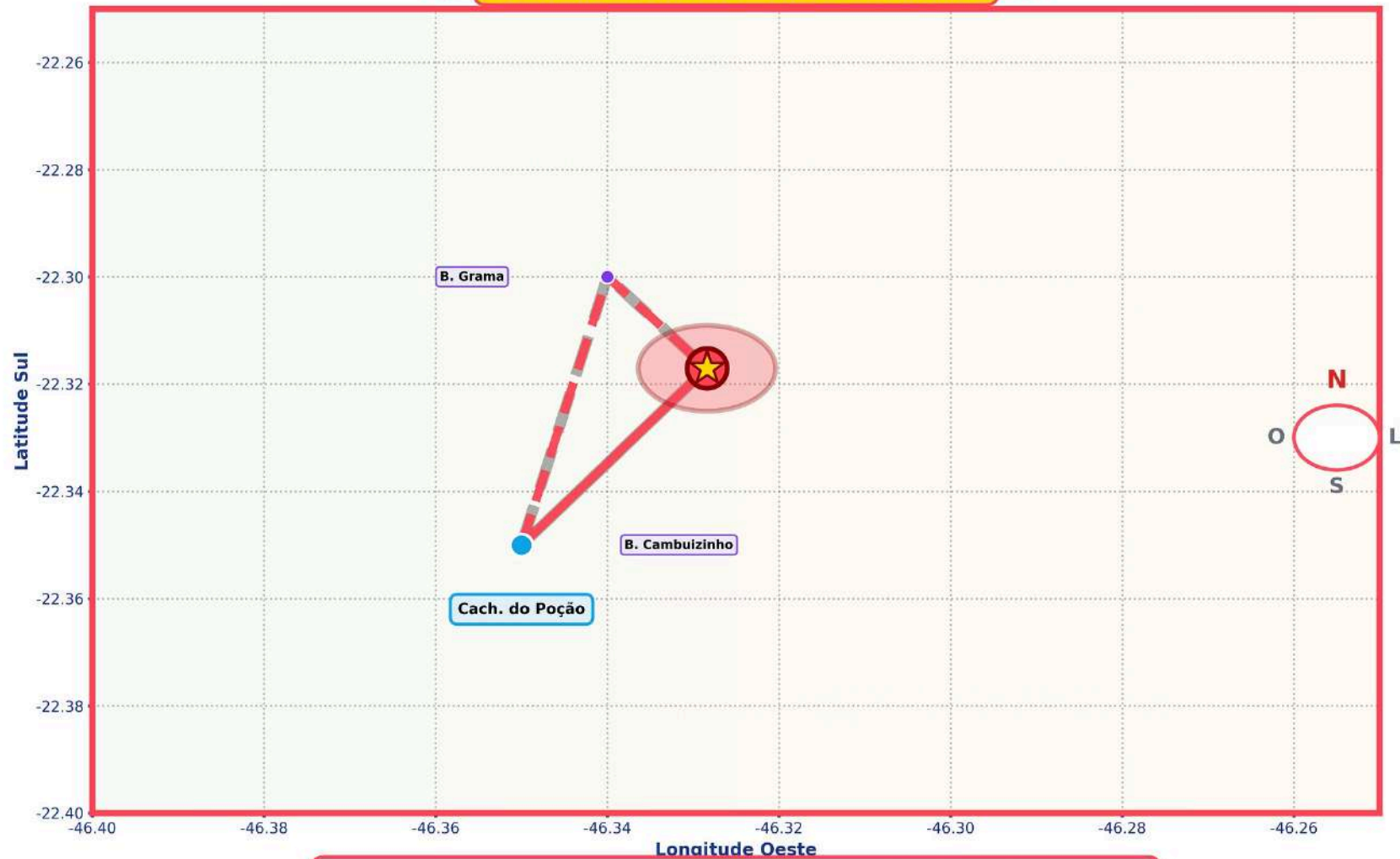
Pousada: 22.3171°S, 46.3284°W  
Bueno Brandão: 22.4409°S, 46.3500°W  
Ouro Fino: 22.2833°S, 46.3689°W  
Borda da Mata: 22.2670°S, 46.1670°W

Altitude: ~900m (base) | ~1.570m (alto)



## ROTEIRO 1: POÇÃO E CAPELAS

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



DISTÂNCIA: 35-40 km (ida+volta) | ELEVACÃO: +600-750m | NÍVEL: Moderado | TEMPO: 4-5 horas  
Circuito circular - Ida e volta por caminhos DIFERENTES - Saída/Retorno: Pousada Café em Flor

ESCALA  
0 10 km

Mapa elaborado por Manus AI • Outubro 2025 • [pousadacafeemflor.com.br](http://pousadacafeemflor.com.br)

IDA

VOLTA

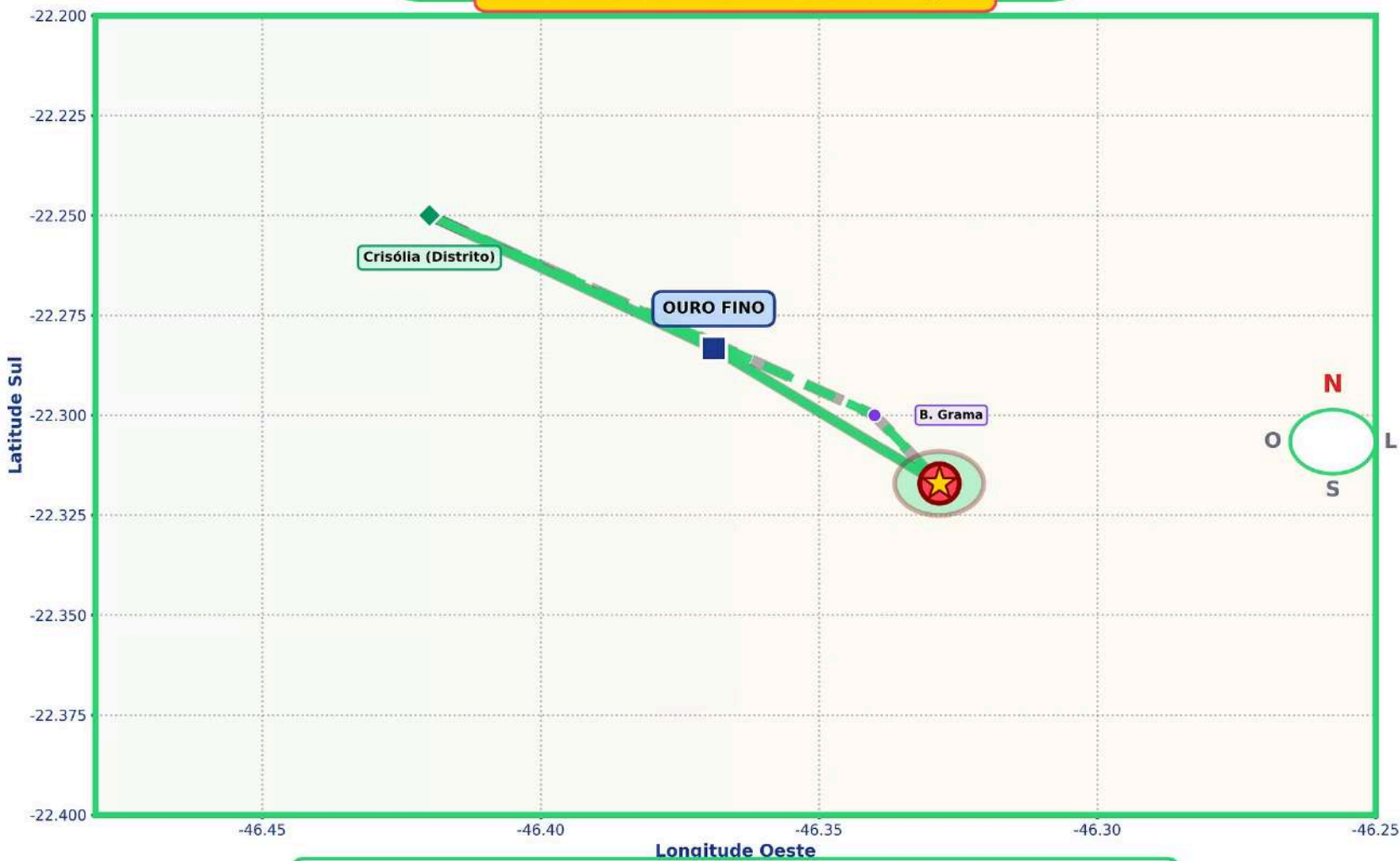
Pousada

Cidades

Cachoeiras

# ROTEIRO 2: OURO FINO COMPLETO

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



DISTÂNCIA: 45-55 km (ida+volta) | ELEVACÃO: +700-900m | NÍVEL: Moderado/Alto | TEMPO: 5-7 horas  
Circuito circular - Ida e volta por caminhos DIFERENTES - Saída/Retorno: Pousada Café em Flor



Mapa elaborado por Manus AI • Outubro 2025 • [pousadacafeemflor.com.br](http://pousadacafeemflor.com.br)





### ROTEIRO 3: BORDA DA MATA - PORTEIRA DO CÉU

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



DISTÂNCIA: 55-65 km (ida+volta) | ELEVACÃO: +900-1.100m | NÍVEL: Alto | TEMPO: 6-8 horas  
Circuito circular - Ida e volta por caminhos DIFERENTES - Saída/Retorno: Pousada Café em Flor

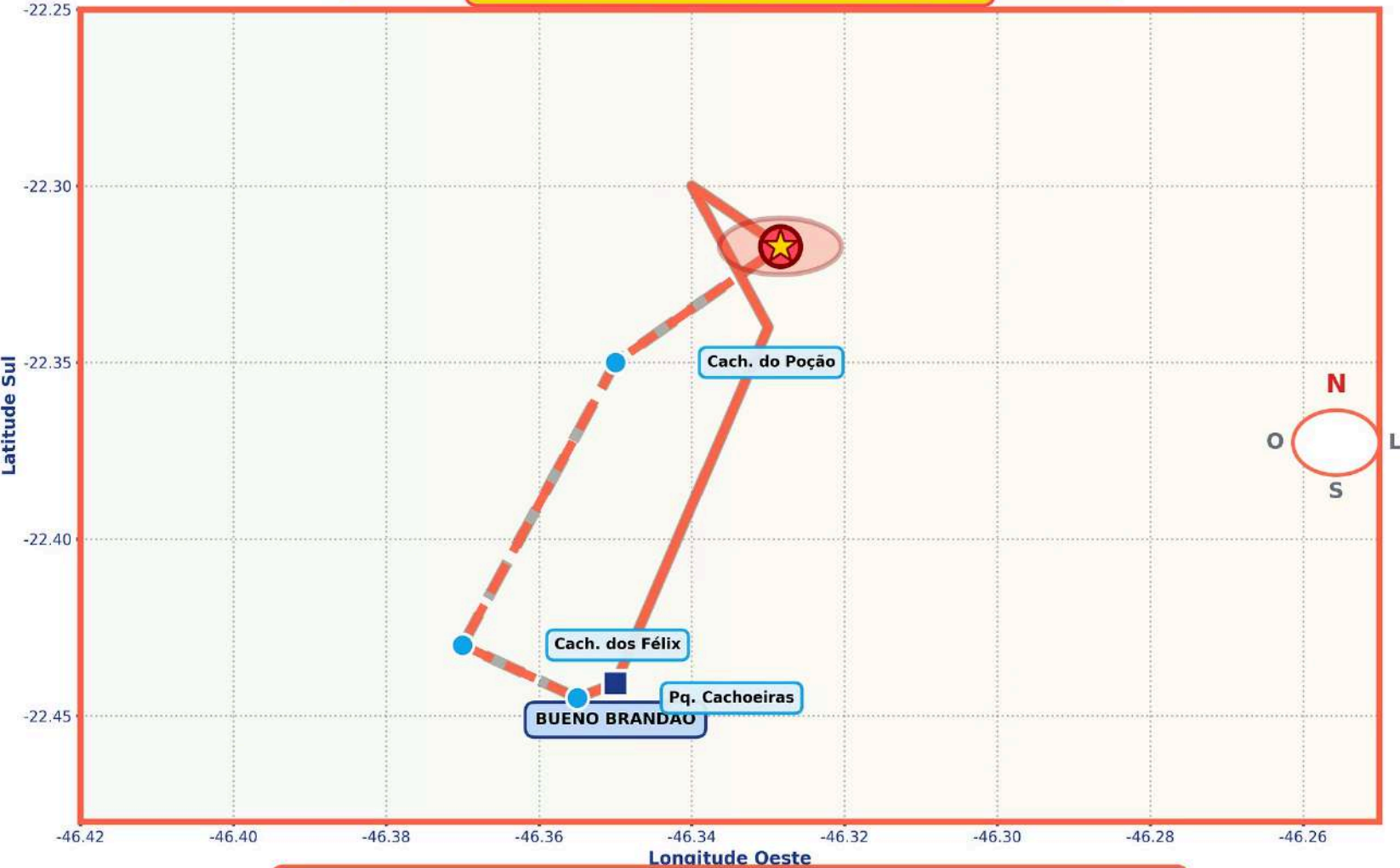


Mapa elaborado por Manus AI • Outubro 2025 • [pousadacafeemflor.com.br](http://pousadacafeemflor.com.br)

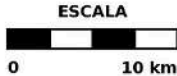
— IDA — VOLTA ● Pousada ■ Cidades ● Cachoeiras

# ROTEIRO 4: BUENO BRANDÃO - DESAFIO

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



DISTÂNCIA: 65-75 km (ida+volta) | ELEVACÃO: +1.300-1.600m | NÍVEL: Muito Alto | TEMPO: 8-10 horas  
Circuito circular - Ida e volta por caminhos DIFERENTES - Saída/Retorno: Pousada Café em Flor



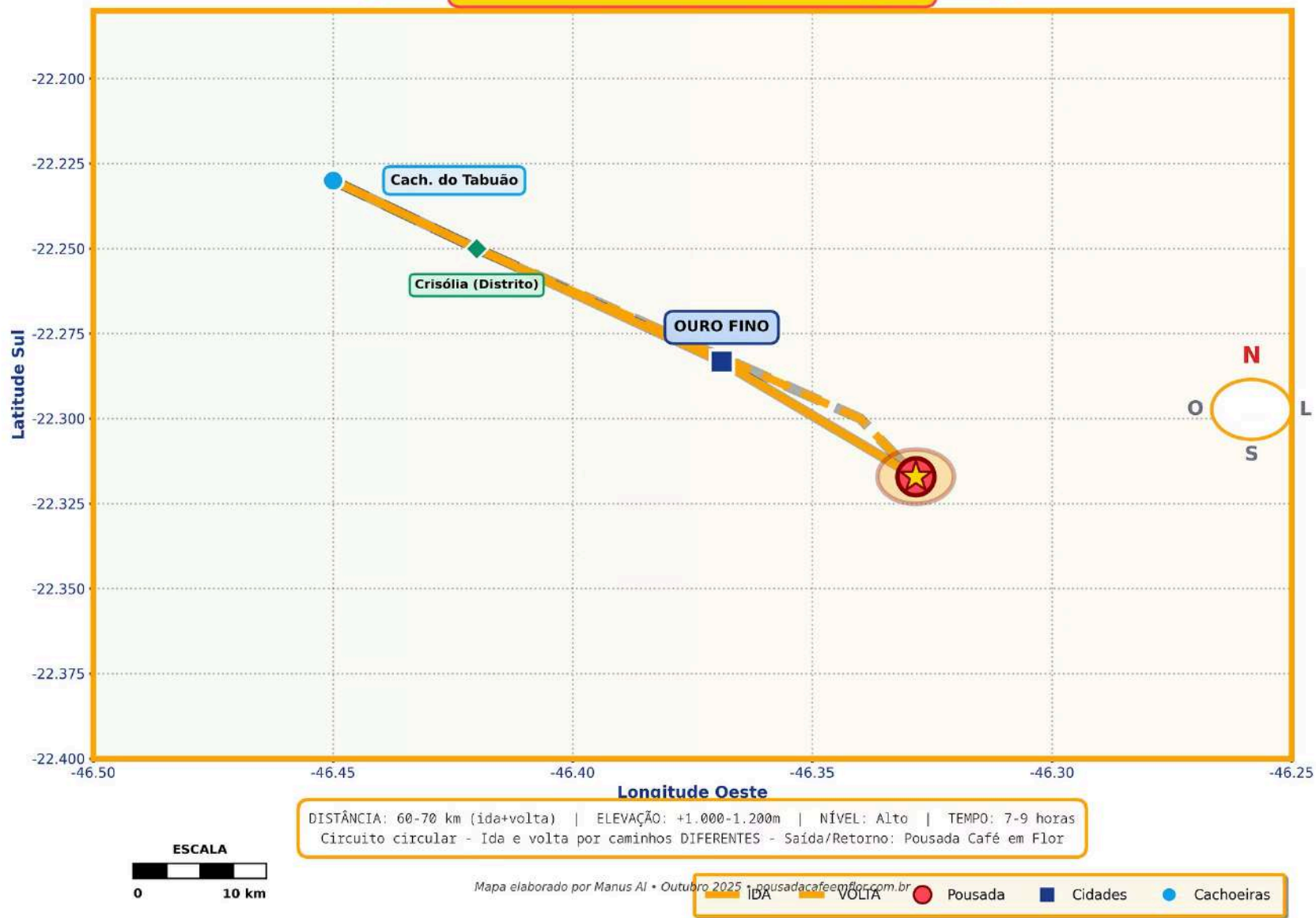
Mapa elaborado por Manus AI • Outubro 2025 • [pousadacafeemflor.com.br](http://pousadacafeemflor.com.br)

IDA VOLTA Pousada Cidades Cachoeiras



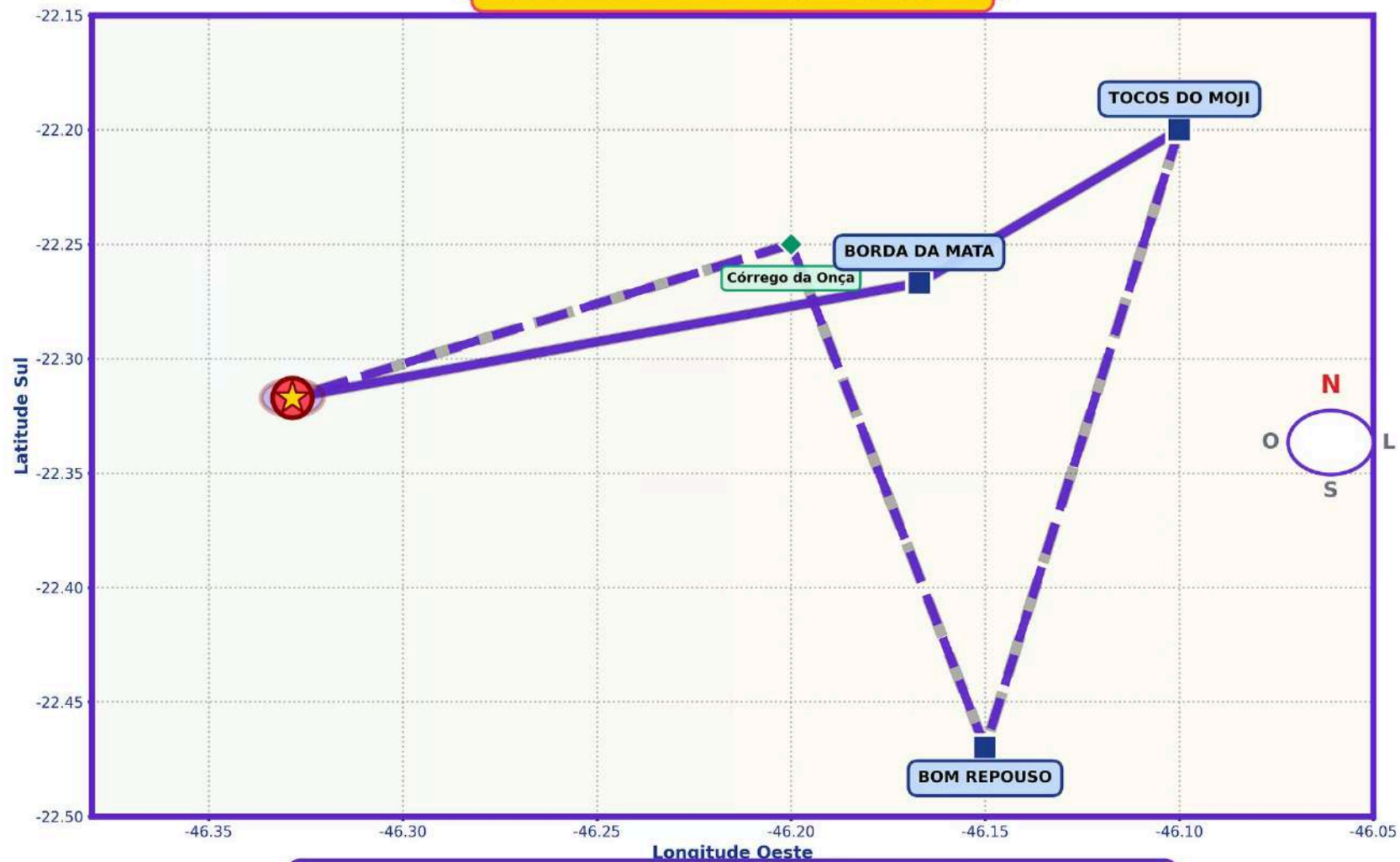
# ROTEIRO 6: CACHOEIRA DO TABUÃO

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



## ROTEIRO 7: TOCOS DO MOJI

Pousada Café em Flor - Inconfidentes, MG



DISTÂNCIA: 50-60 km (ida+volta) | ELEVACÃO: +700-900m | NÍVEL: Moderado/Alto | TEMPO: 6-8 horas  
Circuito circular - Ida e volta por caminhos DIFERENTES - Saída/Retorno: Pousada Café em Flor

ESCALA  
0 10 km

Mapa elaborado por Manus AI • Outubro 2025 • [pousadacafeemflor.com.br](http://pousadacafeemflor.com.br)

— IDA — VOLTA ● Pousada ■ Cidades ● Cachoeiras



**BOM PEDAL!**

